

Fitness und Gymnastik in Sulz⁺

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

Tag und Zeit	Mittwoch, 08.00-09.00 Uhr Mittwoch, 09.00-10.00 Uhr Mittwoch, 10.00-11.00 Uhr
Ort	Turnhalle und UG-Turnhalle
Leitung	Marlis Weiss, Telefon 062 875 28 52 Claudia Hübscher, Telefon 056 610 60 48 Vreni KleeB, Telefon 079 727 73 22
Kosten	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 60.00 / 20er-Abo: CHF 110.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Telefon 062 871 37 14 · Laufenburg@ag.prosenectute.ch