

Angebote in der Gemeinde Laufenburg

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Widengasse 5 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Öffnungszeiten
Empfang/Schalter: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretung

Silvia Ganz, Ortsteil Laufenburg, Telefon 062 874 02 12
Monika u. Bruno Zumsteg, Ortsteil Sulz, Telefon 062 875 19 45

Sozialberatung

Für Personen ab dem 65. Altersjahr
Auskunft: Telefon 062 871 61 69
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Demenzberatung

Telefon 062 837 50 70
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Alltagshilfe Haushaltshilfe

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft: Alexandra Benz, Telefon 062 771 09 00

Mahlzeitendienst

Wöchentliche Lieferung – Dienstag

Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14

Freizeitangebote

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die
Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit

Mittagstisch

Letzter Freitag im Monat (gemäss Programm)
Restaurant Fischergut, Rheinsulz
Auskunft und Anmeldung
Bruno und Monika Zumsteg, Telefon 062 875 19 45

Kurse

Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung

Ferienangebote

Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit >
Ferienwochen

Bewegung und Sport

Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten
im Bezirk Laufenburg oder besuchen Sie die Internetseite
[ag.prosenectute.ch/freizeit>bewegung und sport](http://ag.prosenectute.ch/freizeit>bewegung%20und%20sport)

Fitness und Gymnastik	<p>Turnhalle Sulz, Mittwoch, 08:00 - 09:00/ 09:00 – 10:00 Uhr UG-Mehrzweckhalle Sulz, Mittwoch, 09:00 – 10:00 Uhr Leitung: Marlis Weiss, Vreni Kleeb, Claudia Hübscher</p> <p>Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr Turnhalle Burgmatt, Laufenburg Leitung: Sandra Müller und Claudia Hübscher Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14</p>
Internationale Tänze	<p>Montag, 14.00-15.30 Uhr Katholisches Pfarreizentrum, 5073 Gipf-Oberfrick Leitung: Therese Hasler und Verena Ajdacic Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14</p>
Radsport	<p>Jeden 2. Montag von April bis Oktober Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Das Tourenprogramm finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/freizeit >bewegung und sport >tourenprogramm</p>
Mountainbike	<p>Jeden 2. Donnerstag Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/ freizeit >bewegung und sport >tourenprogramm</p>
Wandern	<p>Jeden 2. Donnerstag Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/ freizeit >bewegung und sport >tourenprogramm</p>
Jassnachmittag	<p>1x monatlich, Sonntag, 14.00-17.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Leitung: Bernadette Schraner und Heidi Moosmann Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg 062 871 37 14</p>
Offenes Singen	<p>Jeden 2. Donnerstag von 14.00-16.00 Uhr Beratungsstelle Frick Leitung: René Picard Auskunft: 062 871 37 14</p>
Generationen im Klassenzimmer	<p>Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.</p>

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?
 Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.