



Fokus 60+

Marktplatz für die Generation aktiv

FOKUS 60+ bringt Menschen zusammen, die ein gutes Leben im Alter aktiv gestalten möchten. Hier können Sie regionale Angebote entdecken, sich informieren, vernetzen und anderen Menschen begegnen. Tauschen Sie Erfahrungen aus und beteiligen Sie sich an Gesprächen und Ideen für ein lebenswertes Alter nah bei Ihnen zuhause.

**Samstag
14. November 2026
15.00-18.00 Uhr
Turnhalle Mettau**

Worldcafé

Ideen für ein lebenswertes Alter

Aktivität

Everdance für alle

Geselligkeit

Tavolata

Besuchsdienst Region
Laufenburg

Gesundheit

Spitex für alle (Not)fälle
Hören ist Lebensqualität
Kurzreferat

Betreuung

Passende Angebote finden

Verpflegung

Landfrauen Sulz

Erstellt mit KI-Unterstützung